

Утверждаю

С.В. Курдюмов

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

ПОНЕДЕЛЬНИК

в т.ч. 1-контрольное блюдо и 1-суточная проба

Отделение: **общее**

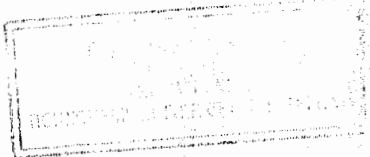
Диетический режим	Наименование блюда	Кол-во порций	Наименование продукта	Ед. Изм.	Кол-во на порцию	Общее кол-во	Выход готовых блюд
завтрак							
Подходит любому диетстолу	Чай сладкий с молоком	134	сахар	кг	0,010	1,340	0,200
		134	молоко	ли	0,050	6,700	
		134	чай	кг	0,002	0,268	
Подходит любому диетстолу	Бутерброд с маслом	134	масло сливочное	кг	0,010	1,340	0,040
		134	хлеб пшеничный	кг	0,030	4,020	
Подходит любому диетстолу	Суп пшеничный молочный	134	масло сливочное	кг	0,003	0,402	0,350
		134	молоко	ли	0,175	23,450	
		134	пшено	кг	0,028	3,752	
		134	сахар	кг	0,004	0,536	
Подходит любому диетстолу	Хлеб пшеничный	134	хлеб пшеничный	кг	0,020	2,680	0,020
Подходит любому диетстолу	Сыр порционный	134	сыр	кг	0,032	4,288	0,030
Подходит любому диетстолу	Морковь тертая	134	морковь п/х	кг	0,188	25,192	0,150
обед							
Подходит любому диетстолу	Хлеб ржаной	134	хлеб ржаной	кг	0,100	13,400	0,100
Подходит любому диетстолу	Суп крестьянский	134	капуста свежая п/х	кг	0,075	10,050	0,525/0,007
		134	картофель п/х	кг	0,072	9,648	
		134	лук репчатый п/х	кг	0,024	3,216	
		134	маргарин	кг	0,010	1,340	
		134	морковь п/х	кг	0,025	3,350	
		134	мясо (лопат. на кости)	кг	0,054	7,236	
		134	пшено	кг	0,010	1,340	
		134	сметана	кг	0,010	1,340	
Подходит любому диетстолу	Хлеб пшеничный	134	хлеб пшеничный	кг	0,043	5,762	0,043
Подходит любому диетстолу	Плов	134	лук репчатый п/х	кг	0,010	1,340	0,250
		134	маргарин	кг	0,010	1,340	
		134	морковь п/х	кг	0,015	2,010	
		134	мясо (бескостное)	кг	0,079	10,586	
		134	рис	кг	0,068	9,112	
134	сметана	кг	0,015	2,010			

Подходит любому диетстолу	Компот	134	сахар	кг	0,015	2,010	0,200
		134	сухофрукты	кг	0,021	2,814	
Подходит любому диетстолу	Салат из свеклы с сыром и чесноком	134	майонез	кг	0,015	2,010	0,100
		134	свекла п/х	кг	0,091	12,194	
		134	сыр	кг	0,015	2,010	
		134	чеснок	кг	0,001	0,134	
полдник							
Подходит любому диетстолу	Печенье	134	печенье	кг	0,035	4,690	0,035
Подходит любому диетстолу	Сок	134	сок томатный	ли	0,239	32,026	0,240
ужин							
Подходит любому диетстолу	Икра кабачковая	134	икра кабачковая	кг	0,105	14,070	0,100
Подходит любому диетстолу	Напиток из шиповника	134	сахар	кг	0,003	0,402	0,200
		134	сухофрукты	кг	0,020	2,680	
Подходит любому диетстолу	Хлеб ржаной	134	хлеб ржаной	кг	0,050	6,700	0,050
Подходит любому диетстолу	Хлеб пшеничный	134	хлеб пшеничный	кг	0,043	5,762	0,043
Подходит любому диетстолу	Картофель отварной	134	картофель п/х	кг	0,221	29,614	0,155
		134	масло сливочное	кг	0,005	0,670	
Подходит любому диетстолу	Биточки рыбные	134	лук репчатый п/х	кг	0,019	2,546	0,075
		134	масло подсолнечное	кг	0,005	0,670	
		134	мука в/с	кг	0,007	0,938	
		134	рыба пикша	кг	0,066	8,844	
		134	хлеб пшеничный	кг	0,014	1,876	

Фактическая стоимость:	153,33
------------------------	--------

Составил Юдина Е.Н.

Мед.сестра Куманаева А.И.



Утверждаю

С.В. Курдюмов

МЕНЮ-РАСКЛАДКА**ВТОРНИК**

в т.ч. 1-контрольное блюдо и 1-суточная проба

Отделение: **общее**

Диетический режим	Наименование блюда	Кол-во порций	Наименование продукта	Ед. Изм.	Кол-во на порцию	Общее кол-во	Выход готовых блюд
завтрак							
Подходит любому диетстолу	Суп гречневый молочный	134	крупа гречневая	кг	0,028	3,752	0,350
		134	масло сливочное	кг	0,003	0,402	
		134	молоко	ли	0,175	23,450	
		134	сахар	кг	0,004	0,536	
Подходит любому диетстолу	Бутерброд с маслом	134	масло сливочное	кг	0,010	1,340	0,040
		134	хлеб пшеничный	кг	0,030	4,020	
Подходит любому диетстолу	Чай сладкий	134	сахар	кг	0,010	1,340	0,200
		134	чай	кг	0,001	0,134	
Подходит любому диетстолу	Хлеб пшеничный	134	хлеб пшеничный	кг	0,020	2,680	0,020
обед							
Подходит любому диетстолу	Хлеб ржаной	134	хлеб ржаной	кг	0,100	13,400	0,100
Подходит любому диетстолу	Хлеб пшеничный	134	хлеб пшеничный	кг	0,050	6,700	0,050
Подходит любому диетстолу	Суп с макаронными изделиями	134	вермишель	кг	0,020	2,680	0,500
		134	картофель п/х	кг	0,215	28,810	
		134	лук репчатый п/х	кг	0,024	3,216	
		134	маргарин	кг	0,010	1,340	
		134	морковь п/х	кг	0,025	3,350	
Подходит любому диетстолу	Каша пшенная	134	масло сливочное	кг	0,005	0,670	0,155
		134	пшено	кг	0,060	8,040	
Подходит любому диетстолу	Гуляш	134	лук репчатый п/х	кг	0,018	2,412	0,050/0,065
		134	маргарин	кг	0,005	0,670	
		134	мука в/с	кг	0,004	0,536	
		134	мясо (бескостное)	кг	0,095	12,730	
		134	томатная паста	кг	0,005	0,670	
Подходит любому диетстолу	Компот	134	сахар	кг	0,015	2,010	0,200
		134	сухофрукты	кг	0,021	2,814	
Подходит любому диетстолу	Салат яичный	134	лук репчатый п/х	кг	0,013	1,742	0,100

		134	майонез	кг	0,020	2,680	
		134	огурцы консервированные	кг	0,034	4,556	
		134	яйцо	шт.	1,000	134,000	
полдник							
Подходит любому диетстолу	Кефир	134	кефир	кг	0,224	30,016	0,220
Подходит любому диетстолу	Творожная запеканка	134	крупа манная	кг	0,008	1,072	0,125
		134	масло сливочное	кг	0,002	0,268	
		134	молоко	ли	0,015	2,010	
		134	сахар	кг	0,007	0,938	
		134	сметана	кг	0,030	4,020	
		134	творог	кг	0,082	10,988	
		134	яйцо	шт.	0,167	22,378	
ужин							
Подходит любому диетстолу	Печень тушеная с луком	134	лук репчатый п/х	кг	0,024	3,216	0,060
		134	маргарин	кг	0,008	1,072	
		134	мука в/с	кг	0,005	0,670	
		134	печень куриная	кг	0,086	11,524	
Подходит любому диетстолу	Картофель отварной	134	картофель п/х	кг	0,221	29,614	0,155
		134	масло сливочное	кг	0,005	0,670	
Подходит любому диетстолу	Хлеб ржаной	134	хлеб ржаной	кг	0,050	6,700	0,050
Подходит любому диетстолу	Хлеб пшеничный	134	хлеб пшеничный	кг	0,050	6,700	0,050
Подходит любому диетстолу	Салат из свежей капусты	134	капуста свежая п/х	кг	0,145	19,430	0,140
		134	масло подсолнечное	кг	0,008	1,072	
		134	морковь п/х	кг	0,019	2,546	
Подходит любому диетстолу	Напиток из шиповника	134	сахар	кг	0,003	0,402	0,200
		134	шиповник сушеный	кг	0,020	2,680	

Фактическая стоимость:	132,10
------------------------	--------

Составил Юдина Е.Н.

Мед.сестра Куманаева А.И.

Утверждаю

С.В. Курдюмов

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

СРЕДА

в т.ч. 1-контрольное блюдо и 1-суточная проба

Отделение: **общее**

Диетический режим	Наименование блюда	Кол-во порций	Наименование продукта	Ед. Изм.	Кол-во на порцию	Общее кол-во	Выход готовых блюд
завтрак							
Подходит любому диетстолу	Бутерброд с маслом	134	масло сливочное	кг	0,010	1,340	0,040
		134	хлеб пшеничный	кг	0,030	4,020	
Подходит любому диетстолу	Чай сладкий с лимоном	134	лимон	кг	0,008	1,072	0,207
		134	сахар	кг	0,010	1,340	
		134	чай	кг	0,001	0,134	
Подходит любому диетстолу	Хлеб пшеничный	134	хлеб пшеничный	кг	0,020	2,680	0,020
Подходит любому диетстолу	Суп вермишелевый молочный	134	вермишель	кг	0,028	3,752	0,350
		134	масло сливочное	кг	0,003	0,402	
		134	молоко	ли	0,175	23,450	
		134	сахар	кг	0,002	0,268	
Подходит любому диетстолу	Сыр порционный	134	сыр	кг	0,032	4,288	0,030
обед							
Подходит любому диетстолу	Борщ со сметаной	134	капуста свежая п/х	кг	0,100	13,400	0,500/0,010
		134	картофель п/х	кг	0,071	9,514	
		134	лук репчатый п/х	кг	0,006	0,804	
		134	маргарин	кг	0,010	1,340	
		134	морковь п/х	кг	0,025	3,350	
		134	свекла п/х	кг	0,100	13,400	
		134	сметана	кг	0,010	1,340	
		134	томатная паста	кг	0,005	0,670	
		134	чеснок	кг	0,011	1,474	
Подходит любому диетстолу	Хлеб ржаной	134	хлеб ржаной	кг	0,100	13,400	0,100
Подходит любому диетстолу	Хлеб пшеничный	134	хлеб пшеничный	кг	0,041	5,494	0,041
Подходит любому диетстолу	Каша рисовая	134	маргарин	кг	0,005	0,670	0,155
		134	рис	кг	0,053	7,102	
Подходит любому диетстолу	Компот	134	сахар	кг	0,015	2,010	0,200
		134	сухофрукты	кг	0,021	2,814	

Подходит любому диетстолу	Котлета	134	лук репчатый п/х	кг	0,012	1,608	0,100
		134	масло подсолнечное	кг	0,006	0,804	
		134	мука в/с	кг	0,010	1,340	
		134	мясо (бескостное)	кг	0,100	13,400	
		134	хлеб пшеничный	кг	0,018	2,412	
Подходит любому диетстолу	Икра кабачковая	134	икра кабачковая	кг	0,105	14,070	0,100
Подходит любому диетстолу	Груши	134	груша	кг.	0,224	30,016	0,224
полдник							
Подходит любому диетстолу	Кефир	134	кефир	кг	0,224	30,016	0,215
Подходит любому диетстолу	Печенье	134	печенье	кг	0,035	4,690	0,035
ужин							
Подходит любому диетстолу	Напиток из шиповника	134	сахар	кг	0,003	0,402	0,200
		134	шиповник сушеный	кг	0,020	2,680	
Подходит любому диетстолу	Капуста жареная	134	капуста свежая п/х	кг	0,333	44,622	0,250
		134	масло подсолнечное	кг	0,010	1,340	
Подходит любому диетстолу	Хлеб пшеничный	134	хлеб пшеничный	кг	0,041	5,494	0,041
Подходит любому диетстолу	Хлеб ржаной	134	хлеб ржаной	кг	0,050	6,700	0,050
Подходит любому диетстолу	Картофель с мясом	134	картофель п/х	кг	0,215	28,810	0,205
		134	маргарин	кг	0,005	0,670	
		134	мясо (лопат.на кости)	кг	0,108	14,472	

Фактическая стоимость:	161,23
------------------------	--------

Составил Юдина Е.Н.

Мед.сестра Куманцева А.И.

Утверждаю

С.В. Курдюмов

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

ЧЕТВЕРГ

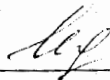
в т.ч. 1-контрольное блюдо и 1-суточная проба

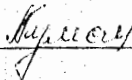
Отделение: **общее**

Диетический режим	Наименование блюда	Кол-во порций	Наименование продукта	Ед. Изм.	Кол-во на порцию	Общее кол-во	Выход готовых блюд
завтрак							
Подходит любому диетстолу	Суп рисовый молочный	134	масло сливочное	кг	0,003	0,402	0,350
		134	молоко	ли	0,175	23,450	
		134	рис	кг	0,021	2,814	
		134	сахар	кг	0,004	0,536	
Подходит любому диетстолу	Бутерброд с маслом сливочным	134	масло сливочное	кг	0,010	1,340	0,040
		134	хлеб пшеничный	кг	0,030	4,020	
Подходит любому диетстолу	Чай сладкий с лимоном	134	лимон	кг	0,008	1,072	0,207
		134	сахар	кг	0,010	1,340	
		134	чай	кг	0,002	0,268	
Подходит любому диетстолу	Хлеб пшеничный	134	хлеб пшеничный	кг	0,020	2,680	0,020
обед							
Подходит любому диетстолу	Суп картофельный с рыбными консервами	134	геркулес	кг	0,010	1,340	0,525
		134	картофель п/х	кг	0,215	28,810	
		134	консервы рыбные	кг	0,026	3,484	
		134	лук репчатый п/х	кг	0,024	3,216	
		134	маргарин	кг	0,005	0,670	
		134	морковь п/х	кг	0,025	3,350	
Подходит любому диетстолу	Хлеб ржаной	134	хлеб ржаной	кг	0,100	13,400	0,100
Подходит любому диетстолу	Хлеб пшеничный	134	хлеб пшеничный	кг	0,043	5,762	0,043
Подходит любому диетстолу	Капуста тушеная с мясом	134	капуста свежая п/х	кг	0,356	47,704	0,300
		134	лук репчатый п/х	кг	0,012	1,608	
		134	масло подсолнечное	кг	0,009	1,206	
		134	морковь п/х	кг	0,006	0,804	
		134	мука в/с	кг	0,003	0,402	
		134	мясо (бескостное)	кг	0,110	14,740	
		134	сахар	кг	0,008	1,072	
		134	томатная паста	кг	0,010	1,340	
		134	уксус	кг	0,008	1,072	
Подходит любому диетстолу	Компот	134	сахар	кг	0,015	2,010	0,200
		134	сухофрукты	кг	0,021	2,814	

Подходит любому диетстолу	Яйцо вареное	134	яйцо	шт.	1,000	134,000	1
Подходит любому диетстолу	Мандарины	134	мандарины	кг	0,172	23,048	0,172
полдник							
Подходит любому диетстолу	Кефир	134	кефир	кг	0,224	30,016	0,220
Подходит любому диетстолу	Творожная запеканка	134	крупа манная	кг	0,006	0,804	0,100
		134	масло сливочное	кг	0,002	0,268	
		134	молоко	ли	0,020	2,680	
		134	морковь п/х	кг	0,028	3,752	
		134	сахар	кг	0,006	0,804	
		134	сметана	кг	0,030	4,020	
		134	творог	кг	0,067	8,978	
		134	яйцо	шт.	0,100	13,400	
ужин							
Подходит любому диетстолу	Картофельное пюре	134	картофель п/х	кг	0,221	29,614	0,155
		134	масло сливочное	кг	0,005	0,670	
Подходит любому диетстолу	Хлеб пшеничный	134	хлеб пшеничный	кг	0,043	5,762	0,043
Подходит любому диетстолу	Хлеб ржаной	134	хлеб ржаной	кг	0,050	6,700	0,050
Подходит любому диетстолу	Напиток из шиповника	134	сахар	кг	0,003	0,402	0,200
		134	шиповник сушеный	кг	0,020	2,680	
Подходит любому диетстолу	Биточки рыбные	134	лук репчатый п/х	кг	0,019	2,546	0,075
		134	масло подсолнечное	кг	0,005	0,670	
		134	мука в/с	кг	0,007	0,938	
		134	рыба пикша	кг	0,066	8,844	
		134	хлеб пшеничный	кг	0,014	1,876	
Подходит любому диетстолу	Салат из кукурузы с фасолью	134	кукуруза консервированная	кг	0,062	8,308	0,100
		134	лук репчатый п/х	кг	0,007	0,938	
		134	масло подсолнечное	кг	0,007	0,938	
		134	сахар	кг	0,002	0,268	
		134	уксус	кг	0,010	1,340	
		134	фасоль консервированная	кг	0,062	8,308	

Фактическая стоимость: 158,87

Составил  Юдина Е.Н.

Мед. сестра  Куманаяева А.И.



Утверждаю

С.В. Курдюмов

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

ПЯТНИЦА

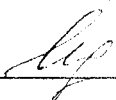
в т.ч. 1-контрольное блюдо и 1-суточная проба

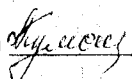
Отделение: **общее**

Диетический режим	Наименование блюда	Кол-во порций	Наименование продукта	Ед. Изм.	Кол-во на порцию	Общее кол-во	Выход готовых блюд
завтрак							
Подходит любому диетстолу	Чай сладкий с лимоном	134	лимон	кг	0,008	1,072	0,207
		134	сахар	кг	0,010	1,340	
		134	чай	кг	0,001	0,134	
Подходит любому диетстолу	Бутерброд с маслом	134	масло сливочное	кг	0,010	1,340	0,040
		134	хлеб пшеничный	кг	0,030	4,020	
Подходит любому диетстолу	Суп манный молочный	134	крупа манная	кг	0,021	2,814	0,350
		134	масло сливочное	кг	0,003	0,402	
		134	молоко	ли	0,175	23,450	
		134	сахар	кг	0,004	0,536	
Подходит любому диетстолу	Хлеб пшеничный	134	хлеб пшеничный	кг	0,020	2,680	0,020
обед							
Подходит любому диетстолу	Рассольник	134	картофель п/х	кг	0,215	28,810	0,500
		134	лук репчатый п/х	кг	0,012	1,608	
		134	маргарин	кг	0,010	1,340	
		134	морковь п/х	кг	0,025	3,350	
		134	огурцы консервированные	кг	0,034	4,556	
		134	пшено	кг	0,010	1,340	
Подходит любому диетстолу	Рожки отварные	134	масло сливочное	кг	0,005	0,670	0,155
		134	рожки	кг	0,053	7,102	
Подходит любому диетстолу	Котлета	134	лук репчатый п/х	кг	0,012	1,608	0,100
		134	масло подсолнечное	кг	0,006	0,804	
		134	мука в/с	кг	0,010	1,340	
		134	мясо (бескостное)	кг	0,100	13,400	
134	хлеб пшеничный	кг	0,018	2,412			
Подходит любому диетстолу	Компот	134	сахар	кг	0,015	2,010	0,200
		134	сухофрукты	кг	0,021	2,814	
Подходит любому диетстолу	Хлеб пшеничный	134	хлеб пшеничный	кг	0,041	5,494	0,041
Подходит любому диетстолу	Икра кабачковая	134	икра кабачковая	кг	0,105	14,070	0,100

Подходит любому диетстолу	Хлеб ржаной	134	хлеб ржаной	кг	0,100	13,400	0,100
Подходит любому диетстолу	Мандарины	134	мандарины	кг	0,263	35,242	0,263
полдник							
Подходит любому диетстолу	Кефир	134	кефир	кг	0,226	30,284	0,220
Подходит любому диетстолу	Пряники	134	пряники	кг	0,040	5,360	0,040
ужин							
Подходит любому диетстолу	Хлеб ржаной	134	хлеб ржаной	кг	0,050	6,700	0,050
Подходит любому диетстолу	Хлеб пшеничный	134	хлеб пшеничный	кг	0,041	5,494	0,041
Подходит любому диетстолу	Картофель отварной с маслом сливочным	134	картофель п/х	кг	0,221	29,614	0,155
		134	масло сливочное	кг	0,005	0,670	
Подходит любому диетстолу	Салат с фасолью "Цада"	134	картофель п/х	кг	0,036	4,824	0,100
		134	лук репчатый п/х	кг	0,007	0,938	
		134	майонез	кг	0,015	2,010	
		134	мясо (бескостное)	кг	0,018	2,412	
		134	огурцы консервированные	кг	0,020	2,680	
		134	фасоль консервированная	кг	0,031	4,154	
Подходит любому диетстолу	Напиток из шиповника	134	сахар	кг	0,003	0,402	0,200
		134	шиповник сушеный	кг	0,020	2,680	
Подходит любому диетстолу	Консервы рыбные	134	консервы рыбные	кг	0,080	10,720	0,075

Фактическая стоимость:	141,87
------------------------	--------

Составил  Юдина Е.Н.

Мед. сестра  Куманаяева А.И.

Утверждаю

С. В. Курдюмов

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

СУББОТА

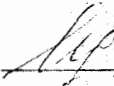
в т.ч. 1-контрольное блюдо и 1-суточная проба

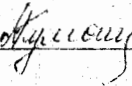
Отделение: **общее**

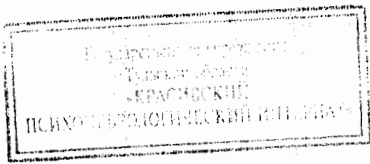
Диетический режим	Наименование блюда	Кол-во порций	Наименование продукта	Ед. Изм.	Кол-во на порцию	Общее кол-во	Выход готовых блюд
завтрак							
Подходит любому диетстолу	Суп геркулесовый молочный	134	геркулес	кг	0,021	2,814	0,350
		134	масло сливочное	кг	0,003	0,402	
		134	молоко	ли	0,175	23,450	
		134	сахар	кг	0,004	0,536	
Подходит любому диетстолу	Бутерброд с маслом	134	масло сливочное	кг	0,010	1,340	0,040
		134	хлеб пшеничный	кг	0,030	4,020	
Подходит любому диетстолу	Чай сладкий	134	сахар	кг	0,010	1,340	0,200
		134	чай	кг	0,001	0,134	
Подходит любому диетстолу	Хлеб пшеничный	134	хлеб пшеничный	кг	0,020	2,680	0,020
обед							
Подходит любому диетстолу	Хлеб ржаной	134	хлеб ржаной	кг	0,100	13,400	0,100
Подходит любому диетстолу	Хлеб пшеничный	134	хлеб пшеничный	кг	0,050	6,700	0,050
Подходит любому диетстолу	Суп гороховый	134	горох	кг	0,041	5,494	0,500
		134	картофель п/х	кг	0,143	19,162	
		134	лук репчатый п/х	кг	0,024	3,216	
		134	маргарин	кг	0,010	1,340	
		134	морковь п/х	кг	0,025	3,350	
Подходит любому диетстолу	Кофейный напиток с молоком	134	кофейный напиток	кг	0,008	1,072	0,200
		134	молоко	ли	0,050	6,700	
		134	сахар	кг	0,020	2,680	
Подходит любому диетстолу	Яйцо вареное	134	яйцо	шт.	1,000	134,000	1
Подходит любому диетстолу	Голубцы	134	капуста свежая п/х	кг	0,163	21,842	0,216/0,020
		134	лук репчатый п/х	кг	0,021	2,814	
		134	маргарин	кг	0,005	0,670	
		134	мясо (бескостное)	кг	0,110	14,740	
		134	рис	кг	0,011	1,474	
		134	сметана	кг	0,020	2,680	
полдник							

Подходит любому диетстолу	Кисель	134	кисель	кг	0,035	4,690	0,200
		134	сахар	кг	0,010	1,340	
Подходит любому диетстолу	Морковная запеканка	134	крупа манная	кг	0,020	2,680	0,205
		134	маргарин	кг	0,010	1,340	
		134	масло сливочное	кг	0,005	0,670	
		134	морковь п/х	кг	0,271	36,314	
		134	мука в/с	кг	0,005	0,670	
		134	сахар	кг	0,006	0,804	
		134	сметана	кг	0,005	0,670	
ужин							
Подходит любому диетстолу	Сок	134	сок томатный	ли	0,239	32,026	0,240
Подходит любому диетстолу	Хлеб ржаной	134	хлеб ржаной	кг	0,050	6,700	0,050
Подходит любому диетстолу	Хлеб пшеничный	134	хлеб пшеничный	кг	0,050	6,700	0,050
Подходит любому диетстолу	Винегрет	134	зеленый горошек	кг	0,031	4,154	0,220/0,010
		134	капуста свежая п/х	кг	0,050	6,700	
		134	картофель п/х	кг	0,057	7,638	
		134	лук репчатый п/х	кг	0,018	2,412	
		134	масло подсолнечное	кг	0,010	1,340	
		134	морковь п/х	кг	0,038	5,092	
		134	огурцы консервированные свекла п/х	кг	0,072	9,648	
Подходит любому диетстолу	Картофель отварной с мясом	134	картофель п/х	кг	0,221	29,614	0,205
		134	масло сливочное	кг	0,005	0,670	
		134	мясо (лопат.на кости)	кг	0,104	13,936	

Фактическая стоимость: 142,91

Составил  Юдина Е.Н.

Мед.сестра  Куманаяева А.И.



Утверждаю

С.В. Курдюмов

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

ВОСКРЕСЕНЬЕ

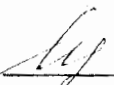
в т.ч. 1-контрольное блюдо и 1-суточная проба

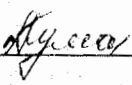
Отделение: **общее**

Диетический режим	Наименование блюда	Кол-во порций	Наименование продукта	Ед. Изм.	Кол-во на порцию	Общее кол-во	Выход готовых блюд
завтрак							
Подходит любому диетстолу	Суп рисовый молочный	134	масло сливочное	кг	0,003	0,402	0,350
		134	молоко	ли	0,175	23,450	
		134	рис	кг	0,021	2,814	
		134	сахар	кг	0,004	0,536	
Подходит любому диетстолу	Хлеб пшеничный	134	хлеб пшеничный	кг	0,020	2,680	0,020
Подходит любому диетстолу	Чай сладкий с лимоном	134	лимон	кг	0,008	1,072	0,207
		134	сахар	кг	0,010	1,340	
		134	чай	кг	0,001	0,134	
Подходит любому диетстолу	Бутерброд с маслом	134	масло сливочное	кг	0,010	1,340	0,040
		134	хлеб пшеничный	кг	0,030	4,020	
Подходит любому диетстолу	Сыр порционный	134	сыр	кг	0,032	4,288	0,030
обед							
Подходит любому диетстолу	Щи из свежей капусты со сметаной	134	капуста свежая п/х	кг	0,175	23,450	0,525/0,010
		134	лук репчатый п/х	кг	0,020	2,680	
		134	маргарин	кг	0,010	1,340	
		134	морковь п/х	кг	0,020	2,680	
		134	мука в/с	кг	0,005	0,670	
		134	мясо (лопат.на кости)	кг	0,054	7,236	
		134	сметана	кг	0,010	1,340	
		134	томатная паста	кг	0,003	0,402	
Подходит любому диетстолу	Хлеб пшеничный	134	хлеб пшеничный	кг	0,041	5,494	0,041
Подходит любому диетстолу	Хлеб ржаной	134	хлеб ржаной	кг	0,100	13,400	0,100
Подходит любому диетстолу	Компот	134	сахар	кг	0,015	2,010	0,200
		134	сухофрукты	кг	0,021	2,814	
Подходит любому диетстолу	Каша гречневая	134	крупа гречневая	кг	0,063	8,442	0,155
		134	масло сливочное	кг	0,005	0,670	
Подходит любому	Котлета	134	лук репчатый п/х	кг	0,012	1,608	0,080

		134	масло подсолнечное	кг	0,006	0,804	
		134	мука в/с	кг	0,010	1,340	
		134	мясо (лопат. на кости)	кг	0,110	14,740	
		134	хлеб пшеничный	кг	0,018	2,412	
Подходит любому диетстолу	Салат овощной с морской капустой	134	зеленый горошек	кг	0,016	2,144	0,155
		134	капуста морская	кг	0,053	7,102	
		134	картофель п/х	кг	0,064	8,576	
		134	лук репчатый п/х	кг	0,012	1,608	
		134	масло подсолнечное	кг	0,007	0,938	
		134	морковь п/х	кг	0,044	5,896	
полдник							
Подходит любому диетстолу	Сок	134	сок фруктовый	ли	0,241	32,294	0,240
Подходит любому диетстолу	Запеканка манная	134	джем	кг	0,026	3,484	0,200
		134	крупа манная	кг	0,057	7,638	
		134	маргарин	кг	0,005	0,670	
		134	масло сливочное	кг	0,010	1,340	
		134	молоко	ли	0,050	6,700	
		134	мука в/с	кг	0,004	0,536	
		134	сахар	кг	0,010	1,340	
		134	яйцо	шт.	0,100	13,400	
ужин							
Подходит любому диетстолу	Картофель отварной	134	картофель п/х	кг	0,221	29,614	0,155
		134	масло сливочное	кг	0,005	0,670	
Подходит любому диетстолу	Хлеб ржаной	134	хлеб ржаной	кг	0,050	6,700	0,050
Подходит любому диетстолу	Хлеб пшеничный	134	хлеб пшеничный	кг	0,041	5,494	0,041
Подходит любому диетстолу	Напиток из шиповника	134	сахар	кг	0,003	0,402	0,200
		134	шиповник сушеный	кг	0,020	2,680	
Подходит любому диетстолу	Помидоры консервированные	134	помидоры консервированные	кг	0,200	26,800	0,100
Подходит любому диетстолу	Консервы рыбные	134	консервы рыбные	кг	0,065	8,710	0,060

Фактическая стоимость:	154,32
------------------------	--------

Составил  Юдина Е. Н.

Мед. сестра  Куманаева А. И.